

O SILÁKA SEDLČAN V BENČPRESU

23. ročník

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel:	PeVan Gym Team ve spolupráci s SK ZLOBR Sedlčany a městem Sedlčany.
Místo konání:	Ve venkovních prostorách posilovny PeVan Gym, Sedlecká 570, 264 01 Sedlčany
Datum:	Neděle 23. června 2019, u příležitosti městských slavností ROSA.
Úhrada:	Soutěžící startují na náklady vysílající organizace.
Přihlášky:	Poslat nejpozději do 17. června 2019 na e- mail skzlobrsedlcany@seznam.cz.
Startovné:	Startovné ve výši 150 Kč je povinen zaplatit při prezentaci každý závodník.

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Předpis:	Soutěžící startují dle pravidel RAW dostupných na stránkách powerlifting-csst.cz. Během soutěžního pokusu bude vyžadován tzv. stop-tlak.
Startují:	Soutěž je otevřená i pro neregistrované sportovce. Všichni závodníci, kteří mají zaplacené startovné, a není námitek proti jejich účasti. Start není povolen soutěžícím, trenérům a funkcionářům, kteří jsou v dopingovém či disciplinárním trestu ČSST. Soutěžící startují na vlastní riziko.
Kategorie:	Dorostenci (ročník do 2001) Junioři (ročník 1996-2000) Muži do 95 kg Muži nad 95 kg Masters (ročník 1979 a starší) Ženy Juniorky (ročník do 1996) Sedlčaňáci (region Sedlčanského kraje) Všechny kategorie budou vyhodnocovány dle Wilksova koeficientu.
Námítky a protesty:	Podávají se delegátovi soutěže s vkladem 500 Kč.

ČINOVNÍCI SOUTĚŽE

Funkcionáři:	
- ředitel soutěže	Petr Vaniš
- moderátor	Petr Vaniš
- hlavní rozhodčí	Petra Švadlenková
- zapisovatelé a nakladači	členové SK ZLOBR Sedlčany a PeVan Gym Family
- delegát soutěže	Jiří Prášek

ČASOVÝ POŘAD SOUTĚŽE

10:30 - 12:00	Prezentace, vážení
12:00 – 12:30	Rozdělení do skupin, zahájení soutěže
12:30 – 15:00	Vlastní soutěž
15:00	Vyhlášení výsledků, ukončení soutěže